

DECÁLOGO SOFT SKILLS

ESCANÉAME PARA
AUTOEVALUAR TUS
SOFT SKILLS



Flexibilidad y Capacidad de Adaptación

- Ajustarse rápidamente a nuevos entornos, cambios y desafíos con actitud positiva.

1

Comunicación

- Expresión oral
- Capacidad de hablar en público
- Comunicación escrita
- Capacidad de escuchar a los demás

2

Inteligencia Emocional

- Reconocer y gestionar las propias emociones y las de los demás para mejorar las relaciones.

3

Trabajo en Equipo

- Cooperación
- Agradable en el trato con sus compañeros
- Disposición a colaborar

4

Creatividad e Innovación

- Generar ideas nuevas
- Creatividad en la mejora de procesos y productos

5

Gestión del tiempo y Autodisciplina

- Capacidad de aprovechar bien el tiempo
- Concentración en las tareas

6

Pensamiento Crítico y Resolución de Problemas

- Analizar información de forma objetiva
- Tomar decisiones fundamentadas
- Identificar conflictos
- Proponer soluciones prácticas

7

Liderazgo y Proactividad

- Motivar e influir positivamente
- Tomar la iniciativa sin necesidad de supervisión constante

8

Asertividad

- Expresar ideas con claridad
- Escuchar activamente para asegurar un entendimiento mutuo

9

Resiliencia

- Superar la adversidad
- Manejar el estrés
- Mantener la productividad ante la presión

10